

プロ野球OB(投手)が、「投げる」を少人数で細やかに指導致します！

# 投手レッスン 夏期コース

2023年 4月 ~ 2023年 10月

「小学生に肩や肘のケガをさせない！」 「小学生のうちに投げ方の基本を身につけさせたい！」

「もっと投手としてレベルアップしたい！」 「チーム事情でピッチャーをする事になった！」

「エースばかりに負担をかけないで、みんながピッチャーできるようになろう！！」

## 【開講クラス・定員】

	開 講 ク ラ ス			対 象	定 員	
	※週目は別紙スクールスケジュール予定表をご参照下さい					
水曜日	(A)クラス	1・3週目	17:30~18:30	4・5年生	4名	
	(B)クラス	2・4週目	17:30~18:30	4・5年生	4名	
	(C)クラス	1・3週目	18:45~19:45	5・6年生	4名	
	(D)クラス	2・4週目	18:45~19:45	5・6年生	4名	
木曜日	(E)クラス	1・3週目	18:45~19:45	5・6年生	4名	
	(F)クラス	2・4週目	18:45~19:45	5・6年生	4名	←募集停止
金曜日	(G)クラス	1・3週目	18:45~19:45	5・6年生	4名	←募集停止
	(H)クラス	2・4週目	18:45~19:45	5・6年生	4名	
	(I)クラス	1・3週目	20:00~21:00	5・6年生	4名	←募集停止

※3年生はでご入会希望の場合はご相談ください。

## 【開 講 日 程】

別紙スクールスケジュール 予定表の表記です →	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	
	(5月期)	(6月期)	(7月期)	(8月期)	(9月期)	(10月期)	(11月期)	
水曜日	A・C クラス	4/12・26	5/17・31	6/14・28	7/12・26	8/9・30	9/13・27	10/11・25
	B・D クラス	4/19・5/10	5/24・6/7	6/21・7/5	7/19・8/2	8/23・9/6	9/20・10/4	10/18・11/1
木曜日	E クラス	4/13・27	5/18・6/1	6/15・29	7/13・27	8/10・31	9/14・28	10/12・26
	F クラス	4/20・5/11	5/25・6/8	6/22・7/6	7/20・8/3	8/24・9/7	9/21・10/5	10/19・11/2
金曜日	G・I クラス	4/14・28	5/19・6/2	6/16・30	7/14・28	8/11・9/1	9/15・29	10/13・27
	H クラス	4/21・5/12	5/26・6/9	6/23・7/7	7/21・8/4	8/25・9/8	9/22・10/6	10/20・11/3

※日程変更がある場合は事前にご連絡致します。

## 【レッスン内容】

スローイング(投球)の基本的な身体の使い方・各種トレーニング・投内連係(バント処理・ベースカバー)・実戦など。

## 【講師】

プロ野球OB(投手)

## 【レッスン会場】

ファン ベースボール スタジアム 練習場 A(ブルペン)

## 【お申し込み方法】

申込書に必要事項をご記入の上、下記の料金を添えてフロントにてお申し込み下さい。(料金は税込表示)

□入会金: ¥2,200 □保険料: ¥1,800 □受講料: ¥8,800/4月(2回分) □暖房費: ¥400/10月分のみ

※1ヶ月(2回)毎の前納制です。各月2回目のレッスン時に翌月分の月会費をお支払い下さい。

## 【持ち物】

- ・運動の出来る服装でご参加下さい。(練習着・ジャージ・ウインドブレーカーなど)
- ・ロビーにて室内専用シューズに履き替えて頂きます。(スパイクシューズ・外用トレーニングシューズは不可)
- ・グローブ・バット・汗ふきタオル・着替え等をご持参下さい。