

プロ野球OBの

◇ 2022年 10月 ◇

「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した“マンツーマン”でのレッスンです。(指導時間:10~15分程度)
将来を見据えて、定期的に「元プロ野球選手からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

【日 程】

	1(土)	3(月)	10(月祝)	16(日)	17(月)	23(日)	24(月)
① 19:50	① 19:50	① 19:30	① 19:50	① 19:50	① 19:30	① 19:50	① 19:30
② 20:00	② 20:00	② 19:40	② 20:00	② 20:00	② 19:40	② 20:00	② 19:40
③ 20:10	③ 20:10	③ 19:50	③ 20:10	③ 20:10	③ 19:50	③ 20:10	③ 19:50
④ 20:30			④ 20:30	④ 20:30		④ 20:30	
⑤ 20:40			⑤ 20:40	⑤ 20:40		⑤ 20:40	
⑥ 20:50			⑥ 20:50	⑥ 20:50		⑥ 20:50	

※日程変更が発生する場合がございますので予めご了承下さい。(ご予約済のお客様には至急ご連絡させていただきます)

【対 象】

小学4年生~中学3年生 ※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

【お申込み方法】

フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき1コマでのお申込みをお願いします。但し、前日に空きがある場合、2コマ以上のご予約も可能です。

【受講料(税込)】

一 般	1,600円
ベースボールスクール 受講生(月謝制)	1,450円

※2022年10月1日より、料金改定となります。

別途、メダル 3枚 をご用意下さい。(番号札とメダル3枚をレッスン時に講師へお渡し下さい)

【暖房費(税込)】

200円/1回(お一人様) ※11月~3月は、レッスン券+暖房費チケット(200円)を承ります。

【レッスン当日】

券売機にてレッスン券を購入→裏面に受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。

【レッスンの流れ】

レッスンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10~15分程度)

- ① バッティング(10球) ... まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
- ② レッスン(1) ... 個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
- ③ バッティング(10球) ... レッスン(1)の効果をチェックします。
- ④ レッスン(2) ... レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
- ⑤ バッティング(10球) ... レッスン(2)の効果をチェックします。
- ⑥ レッスン(3) ... レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

【講 師】

プロ野球OB

□2022年11月の開催日程につきましては、決まり次第お知らせ致します。□