2023.9.28

プロ野球OBの

◇ 2023年 10月 ◇

「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した"マンツーマン"でのレッスンです。(指導時間:10～15分程度)

将来を見据えて、定期的に「元プロ野球選手からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

【日　　程】

1(日)	2(月)	7(土)	8(日)	14(土)
① 19:10	① 19:30	① 19:10	① 19:10	① 19:30
② 19:20	② 19:40	② 19:20	② 19:20	② 19:40
③ 19:30	③ 19:50	③ 19:30	③ 19:30	③ 19:50
	④ 20:00			

※日程変更が発生する場合がございますので予めご了承下さい。(ご予約済のお客様には至急ご連絡させて頂きます)

【対　　象】　小学4年生～中学3年生　※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

【お申込み方法】　フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき1コマでのお申込みをお願いします。但し、前日に空きがある場合、2コマ以上のご予約も可能です。

【受講料(税込)】

一　　般	1，600円
ベースボールスクール 受講生(月謝制)	1，450円

別途、メダル 3枚 をご用意下さい。(打席にて番号札とメダル3枚をレッスン時に講師へお渡し下さい)

【暖房費(税込)】　250円／1回(お一人様)　※11月～3月は、レッスン券＋暖房費チケット(250円)を承ります。

【レッスン当日】　券売機にてレッスン券を購入→裏面に受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。

【レッスンの流れ】　レッスンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10～15分程度)

① バッティング(10球)　・・・　まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
② レッスン (1)　・・・　個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
③ バッティング(10球)　・・・　レッスン(1)の効果をチェックします。
④ レッスン (2)　・・・　レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
⑤ バッティング(10球)　・・・　レッスン(2)の効果をチェックします。
⑥ レッスン (3)　・・・　レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

【会　　場】　当スタジアム　バッティングセンター打席

【講　　師】　プロ野球OB

❒2023年11月の開催日程につきましては、決まり次第お知らせ致します。❒