

# プロ野球OBの

◇ 2021年 3月 ◇

## 「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した“マンツーマン”でのレッスンです。(指導時間:10~15分程度)  
将来を見据えて、定期的に「元プロ野球選手からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

【日 程】	1(月)	6(土)	7(日)	13(土)	21(日)	22(月)	29(月)
	① 19:30	① 18:50	① 18:50	① 18:50	① 18:50	① 19:30	① 19:30
	② 19:40	② 19:00	② 19:00	② 19:00	② 19:00	② 19:40	② 19:40
	③ 19:50	③ 19:10	③ 19:10	③ 19:10	③ 19:10	③ 19:50	③ 19:50
		④ 19:30	④ 19:30	④ 19:30	④ 19:30		
		⑤ 19:40	⑤ 19:40	⑤ 19:40	⑤ 19:40		
		⑥ 19:50	⑥ 19:50	⑥ 19:50	⑥ 19:50		

【対 象】 小学4年生~中学3年生 ※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

【お申込み方法】 フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき1コマでのお申込みをお願いします。

但し、当日に空きがある場合、複数コマでの受講も可能です。

【受 講 料】

一 般	1,300円(税込)
ベースボールスクール 受講生(月謝制)	1,200円(税込)

✚ メダル 3枚 をご用意下さい

【暖 房 費】

150円/1回(お一人様) ※11月~4月は、レッスン券+暖房費チケット(150円)を承ります。

【レッスン当日】

- ① 券売機にてレッスン券を購入→裏面に受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。
- ② 先生に呼ばれましたら、番号札とメダル3枚を持ってレッスン打席へお入り下さい。

【レッスンの流れ】

レッスンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10~15分程度)

- ① バッティング(10球) ... まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
- ② レッスン(1) ... 個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
- ③ バッティング(10球) ... レッスン(1)の効果をチェックします。
- ④ レッスン(2) ... レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
- ⑤ バッティング(10球) ... レッスン(2)の効果をチェックします。
- ⑥ レッスン(3) ... レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

【講 師】

プロ野球OB

□2021年4月の開催日程につきましては、決まり次第お知らせ致します。□