

# プロ野球OBの

◇ 2019年 9月 ◇

## 「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した“マンツーマン”でのレッスンです。(指導時間:10~15分程度)  
将来を見据えて、定期的に「元プロ野球選手からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

| 【日 程】 | 8(日)    | 14(土)   | 21(土)   | 22(日)   | 29(日)   |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
|       | ① 19:50 | ① 19:50 | ① 19:50 | ① 19:50 | ① 19:50 |
|       | ② 20:00 | ② 20:00 | ② 20:00 | ② 20:00 | ② 20:00 |
|       | ③ 20:10 | ③ 20:10 | ③ 20:10 | ③ 20:10 | ③ 20:10 |
|       | ④ 20:30 | ④ 20:30 | ④ 20:30 | ④ 20:30 | ④ 20:30 |
|       | ⑤ 20:40 | ⑤ 20:40 | ⑤ 20:40 | ⑤ 20:40 | ⑤ 20:40 |
|       | ⑥ 20:50 | ⑥ 20:50 | ⑥ 20:50 | ⑥ 20:50 | ⑥ 20:50 |

【対 象】 小学4年生~中学3年生 ※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

【お申込み方法】 フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき「2コマ」までのお申込みが可能です。

但し、開講日前日の段階で空きがある場合は、個人レッスンへの変更(3コマ)も可能です。

【受 講 料】 1,200円(税込)

【暖 房 費】 100円/1回(お一人様) ※11月~4月は、レッスン受講チケット+暖房費チケット(100円)を承ります。

【レッスン当日】 ① 券売機にてバッティングレッスン券を購入&受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。

② 先生に呼ばれましたら、番号札とメダル3枚を持ってレッスン打席へお入り下さい。

【レッスンの流れ】 レッソンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10~15分程度)

- ① バッティング(10球) ... まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
- ② レッスン(1) ... 個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
- ③ バッティング(10球) ... レッスン(1)の効果をチェックします。
- ④ レッスン(2) ... レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
- ⑤ バッティング(10球) ... レッスン(2)の効果をチェックします。
- ⑥ レッスン(3) ... レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

【講 師】 プロ野球OB

□2019年10月の開催日程につきましては、決まり次第お知らせ致します。□