

プロ野球OBの

◇ 2024年 6月 ◇

「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した“マンツーマン”でのレッスンです。(指導時間:10~15分程度)
 将来を見据えて、定期的に「元プロ野球選手からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

【日 程】

| 1(土) | 3(月) | 14(金) | 16(日) | 23(日) | 24(月) |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| ① 18:30 | ① 19:30 | ① 19:30 | ① 17:30 | ① 17:30 | ① 19:30 |
| ② 18:40 | ② 19:40 | ② 19:40 | ② 17:40 | ② 17:40 | ② 19:40 |
| | ③ 19:50 | ③ 19:50 | | | ③ 19:50 |
| | | | | | |

※日程変更が発生する場合がございますので予めご了承下さい。(ご予約済のお客様には至急ご連絡させていただきます)

【対 象】

小学4年生~中学3年生 ※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

【お申込み方法】

フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき1コマでのお申込みをお願いします。但し、前日に空きがある場合、2コマ以上のご予約も可能です。

【受講料(税込)】

| | |
|------------------------|--------|
| 一 般 | 1,600円 |
| ベースボールスクール 受講生(月謝制) | 1,450円 |

別途、レッスン用メダル 3枚 をご用意下さい。(レッスン時に打席にて番号札とメダル3枚を講師へお渡し下さい)

【暖房費(税込)】

250円/1回(お一人様) ※11月~3月は、レッスン券+暖房費チケット(250円)を承ります。

【レッスン当日】

券売機にてレッスン券を購入→裏面に受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。

【レッスンの流れ】

レッスンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10~15分程度)

- ① バッティング(10球) ... まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
- ② レッスン(1) ... 個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
- ③ バッティング(10球) ... レッスン(1)の効果をチェックします。
- ④ レッスン(2) ... レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
- ⑤ バッティング(10球) ... レッスン(2)の効果をチェックします。
- ⑥ レッスン(3) ... レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

【会 場】

当スタジアム バッティングセンター打席

【講 師】

プロ野球OB

□2024年7月の開催日程につきましては、決まり次第お知らせ致します。□