HP・館内掲示用　2024.11.10

プロ野球OB（投手）が、「投げ方」を少人数で細やかに指導致します！

投手レッスン 冬期コース

2024年 10月～ 2025年 4月

体験できます！（要予約）

投手としてレベルアップしたい！　肩や肘のけがをさせたくない！　投手ができる準備をしておきたい！　投げ方の基本を教えてほしい・・・など、様々な目的に合わせて指導致します。

【開講クラス・日程】　※対象学年以外のクラスへの入会希望の場合はご相談下さい。また、日程変更がある場合は事前にご連絡致します。

開講クラス （定員：各クラス4名） ※週目は別紙ｽｸｰﾙｽｹｼﾞｭｰﾙ予定表をご参照下さい					10月 （11月期）	11月 （12月期）	12月 （1月期）	1月 （2月期）	2月 （3月期）	3月 （4月期）
水曜日	(A)クラス	1・3週目	18:45-19:45	4・5年生	10/16・30	11/13・27	12/11・1/8	1/22・2/5	2/19・3/5	3/19・4/2
	(B)クラス	2・4週目	18:45-19:45	6年生	10/23・11/6	11/20・12/4	12/18・1/15	1/29・2/12	2/26・3/12	3/26・4/9
木曜日	(C)クラス	1・3週目	18:30-19:30	6年生	10/17・31	11/14・28	12/12・1/9	1/23・2/6	2/20・3/6	3/20・4/3
	(D)クラス	2・4週目	18:30-19:30	4・5年生	10/24・11/7	11/21・12/5	12/19・1/16	1/30・2/13	2/27・3/13	3/27・4/10
	(E)クラス	2・4週目	19:40-20:40	4・5年生						
金曜日	(F)クラス	1・3週目	18:45-19:45	4・5年生	10/25・11/1	11/15・29	12/13・1/10	1/24・2/7	2/21・3/7	3/21・4/4
土曜日	(H)クラス		17:00-18:00	3・4年生		11/16・30	12/7・21	1/11・25	2/8・22	3/8・22
	(I)クラス		18:10-19:10	4・5年生						
	(J)クラス		19:20-20:20	4・5年生						

※　　・・・定員締切クラスです

【レッスン内容】　スローイング（投げ方）の基本になる身体の使い方・投球練習・各種トレーニング・実戦など。

【講師・会場】　プロ野球OB （投手） ・ ファンベースボールスタジアム（練習場A）

【欠席・振替】　前日までに欠席連絡を頂きますと、在籍期間中に他のクラスで振替受講のご案内を致します。※無断欠席の場合は振替NG。

【お申し込み方法】　申込書に必要事項をご記入の上、下記の料金を添えてフロントにてお申込み下さい。 ※先着順にて定員になり次第締切です。

❒入会金：￥2，200（夏期コースからの継続は免除）　❒保険料：￥1，800（1年間有効）

❒受講料：￥8，800／初月2回分　❒暖房費：￥500／初月2回分

❒1ヶ月毎（2回分）の前納制です。各月2回目のレッスン時に翌月分の月会費＋暖房費をお支払い下さい。

【持ち物】　上靴・運動の出来る服装・グローブ・バット・汗拭きタオル・着替えのシャツなどのご用意をお願い致します。