

プロ野球OB(投手)が、「投げる」を少人数で細やかに指導致します！

投手レッスン 冬期コース

2023年 11月 8日～ 2024年 4月5日 (全10回)

「小学生に肩や肘のケガをさせない！」

「いつでもピッチャーを出来るように準備しよう！」

「もっと投手としてレベルアップしたい！」

「チーム事情でピッチャーをする事になった！」

「小学生のうちに、しっかりと投げ方の基本を身につけよう！！」

【開 講 ク ラ ス】

	開 講 ク ラ ス			対 象	定 員
	※週目は別紙スクールスケジュール予定表をご参照下さい				
水曜日	(A)クラス	1・3週目	17:30~18:30	4・5年生	4名
	(B)クラス	2・4週目	17:30~18:30	4・5年生	4名
	(C)クラス	1・3週目	18:45~19:45	4・5年生	4名
	(D)クラス	2・4週目	18:45~19:45	4・5年生	4名
木曜日	(E)クラス	1・3週目	18:45~19:45	6年生	4名
	(F)クラス	2・4週目	18:45~19:45	4・5年生	4名
金曜日	(G)クラス	1・3週目	18:45~19:45	6年生	4名
	(H)クラス	2・4週目	18:45~19:45	4・5年生	4名
	(I)クラス	1・3週目	20:00~21:00	6年生	4名
土曜日	(J)クラス		17:00~18:00	3・4年生	4名
	(K)クラス		18:15~19:15	3・4年生	4名
	(L)クラス		19:30~20:30	4・5年生	4名

※2年生でのご入会希望の場合はご相談ください。

【開 講 日 程】

スクールスケジュール予定表月期表記です →			11月 (12月期)	12月 (1月期)	1月 (2月期)	2月 (3月期)	3月 (4月期)
水曜日	A・C クラス	1・3週目	11/8・22	12/6・20	1/17・31	2/14・28	3/13・27
	B・D クラス	2・4週目	11/15・29	12/13・1/10	1/24・2/7	2/21・3/6	3/20・4/3
木曜日	E クラス	1・3週目	11/9・23	12/7・21	1/18・2/1	2/15・29	3/14・28
	F クラス	2・4週目	11/16・30	12/14・1/11	1/25・2/8	2/22・3/7	3/21・4/4
金曜日	G・I クラス	1・3週目	11/10・24	12/8・22	1/19・2/2	2/16・3/1	3/15・29
	H クラス	2・4週目	11/17・12/1	12/15・1/12	1/26・2/9	2/23・3/8	3/22・4/5
土曜日	J・K・L クラス		11/11・25	12/9・23	1/13・27	2/10・24	3/9・23

※日程変更がある場合は事前にご連絡致します。

【レ ッ ス ン 内 容】

スローイング(投球)の基本的な身体の使い方・各種トレーニング・投内連係(バント処理・ベースカバー)・実戦など。

【講 師】

プロ野球OB (投手)

【レ ッ ス ン 会 場】

ファンベースボール スタジアム 練習場 A(ブルペン)

【お申し込み方法】

申込書に必要事項をご記入の上、下記の料金を添えてフロントにてお申込み下さい。(料金は税込表示)

□入会金: ¥2,200(継続生は免除) □保険料: ¥1,800(1年間有効) □受講料: ¥8,800/11月(12月期分)

□教材費: ¥2,200(6年生クラス初回のみ) □暖房費: ¥500/11月(12月期分)

※1ヶ月毎(2回分)の前納制です。各月2回目のレッスン時に翌月分の月会費+暖房費をお支払い下さい。

【持 ち 物】

・運動の出来る服装でご参加下さい。(練習着・ジャージ・ウインドブレーカーなど)

・ロビーにて室内専用シューズに履き替えて頂きます。(スパイクシューズ・外用トレーニングシューズは不可)

・グローブ・バット・汗ふきタオル・着替え等をご持参下さい。