

プロ野球OB(投手)が、「投げる」を少人数で細やかに指導致します！

投手レッスン 冬期コース

2024年 2月～ 2024年 4月

体験できます！

「小学生に肩や肘のケガをさせない！」

「いつでもピッチャーを出来るように準備しよう！」

「もっと投手としてレベルアップしたい！」

「チーム事情でピッチャーをする事になった！」

「小学生のうちに、しっかりと投げ方の基本を身につけよう！！」

【開講クラス】

	開講クラス			対象	定員	
	※週目は別紙スクールスケジュール予定表をご参照下さい					
水曜日	(A)クラス	1・3週目	17:45~18:45	4・5年生	4名	←募集停止
	(B)クラス	2・4週目	17:45~18:45	4・5年生	4名	←募集停止
	(C)クラス	1・3週目	18:50~19:50	4・5年生	4名	←募集集中
	(D)クラス	2・4週目	18:50~19:50	4・5年生	4名	←募集停止
木曜日	(E)クラス	1・3週目	18:30~19:30	4・5年生	4名	←募集停止
	(F)クラス	2・4週目	18:30~19:30	4・5年生	4名	←募集停止
金曜日	(G)クラス	1・3週目	18:45~19:45	4・5年生	4名	←募集停止
	(H)クラス	2・4週目	18:45~19:45	4・5年生	4名	←募集停止
	(I)クラス	1・3週目	20:00~21:00	6年生	4名	←募集停止
土曜日	(J)クラス		17:00~18:00	3・4年生	4名	←募集停止
	(K)クラス		18:15~19:15	3・4年生	4名	←募集停止
	(L)クラス		19:30~20:30	4・5年生	4名	←募集停止

※対象学年外のクラスへのご入会希望の場合はご相談ください。

【開講日程】

スクールスケジュール予定表月期表記です→			2月	3月	4月
			(3月期)	(4月期)	(5月期)
水曜日	A・Cクラス	1・3週目	2/14・28	3/13・27	3/13・27
	B・Dクラス	2・4週目	2/21・3/6	3/20・4/3	3/20・4/3
木曜日	Eクラス	1・3週目	2/15・29	3/14・28	3/14・28
	Fクラス	2・4週目	2/22・3/7	3/21・4/4	3/21・4/4
金曜日	G・Iクラス	1・3週目	2/16・3/1	3/15・29	3/15・29
	Hクラス	2・4週目	2/23・3/8	3/22・4/5	3/22・4/5
土曜日	J・K・Lクラス		2/10・24	3/9・23	3/9・23→16 ※3/23→3/16に変更

※日程変更がある場合は事前にご連絡致します。また、4月以降は夏期コース(4月～10月)開講予定です。

【レッスン内容】

スローイング(投球)の基本的な身体の使い方・各種トレーニング・投内連係(バント処理・ベースカバー)・実戦など。

【講師・会場】

プロ野球OB(投手)・ファンベースボールスタジアム(練習場A)

【欠席・振替】

ご連絡頂きました欠席につきましては、在籍期間中に他のクラスで振替受講が可能です。(無断欠席の場合はNGです)

【お申し込み方法】

申込書に必要事項をご記入の上、下記の料金を添えてフロントにてお申込み下さい。(料金は税込表示)

□入会金: ¥2,200(夏期コースからの継続及び夏期コースへの継続は免除) □保険料: ¥1,800(1年間有効)

□受講料: ¥8,800/初月2回分 □暖房費: ¥500/初月2回分

※1ヶ月毎(2回分)の前納制です。各月2回目のレッスン時に翌月分の月会費+暖房費をお支払い下さい。

【持ち物】

・運動の出来る服装でご参加下さい。(練習着・ジャージ・ウインドブレーカーなど)

・ロビーにて室内専用シューズに履き替えて頂きます。(スパイクシューズ・外用トレーニングシューズは不可)

・グローブ・バット・汗ふきタオル・着替え等をご持参下さい。