

プロ野球OB(投手)が、「投げ方の基本」を少人数で細やかに指導致します！

# 投手レッスン 夏期コース

2024年 4月～ 2024年 10月

体験できます！

投手としてレベルアップしたい！ 肩や肘のけがをさせたくない！ 投手ができる準備をしておきたい！ 投げ方の基本を教えてください・・・など、様々な目的に合わせて指導致します。

## 【開 講 ク ラ ス】

	開講クラス（定員：各クラス4名）			対 象
	※週目は別紙スクールスケジュール予定表をご参照下さい			
水曜日	(A)クラス	1・3週目	18:45～19:45	5・6年生
	(B)クラス	2・4週目	18:45～19:45	5・6年生
木曜日	(C)クラス	1・3週目	18:30～19:30	5・6年生
	(D)クラス	2・4週目	18:30～19:30	5・6年生
	(E)クラス	2・4週目	19:40～20:40	5・6年生
金曜日	(F)クラス	1・3週目	18:45～19:45	5・6年生

※対象学年外のクラスへのご入会希望の場合はご相談ください。

## 【開 講 日 程】

スクールスケジュール予定表の表記です →			4月 (5月期)	5月 (6月期)	6月 (7月期)	7月 (8月期)	8月 (9月期)	9月 (10月期)
水曜日	Aクラス	1・3週目	4/10・24	5/15・29	6/12・26	7/10・24	8/21・9/4	9/18・10/2
	Bクラス	2・4週目	4/17・5/8	5/22・6/5	6/19・7/3	7/17・31	8/28・9/11	9/25・10/9
木曜日	Cクラス	1・3週目	4/11・25	5/16・30	6/13・27	7/11・25	8/22・9/5	9/19・10/3
	D・Eクラス	2・4週目	4/18・5/9	5/23・6/6	6/20・7/4	7/18・8/1	8/29・9/12	9/26・10/10
金曜日	Fクラス	1・3週目	4/12・26	5/17・31	6/14・28	7/12・26	8/23・9/6	9/20・10/4

※日程変更がある場合は事前にご連絡致します。また、夏期コース終了後は冬期コース(10月～3月)開講予定です。

## 【レ ッ ス ン 内 容】

スローイング(投げ方)の基本になる身体の使い方・投球練習・各種トレーニング・実戦など。

## 【講 師 ・ 会 場】

プロ野球OB(投手)・ファンベースボールスタジアム(練習場A)

## 【欠 席 ・ 振 替】

前日までに欠席連絡を頂きますと在籍期間中に他のクラスで振替受講が可能です。(無断欠席の場合はNGです)

※前日までに欠席連絡を頂きますと、定員に空きが出来た枠に振替のご案内ができるためご協力下さい。

## 【お 申 し 込 み 方 法】

申込書に必要事項をご記入の上、下記の料金を添えてフロントにてお申込み下さい。(料金は税込表示)

□入会金：¥2,200(冬期コースからの継続は免除) □保険料：¥1,800(1年間有効)

□受講料：¥8,800/初月2回分

※1ヶ月毎(2回分)の前納制です。各月2回目のレッスン時に翌月分の月会費+暖房費をお支払い下さい。

## 【持 ち 物】

上靴・運動の出来る服装・グローブ・バット・汗拭きタオル・着替えのシャツなどのご用意をお願い致します。