

プロ野球OB(投手)の

◇ 2025年 2月 ◇

個人レッスン(投手編)

プロ野球OB(投手)の個人レッスンです。マンツーマンでの指導なので、今まで疑問に思っていた事などもスッキリ解決！投手以外の方で、スローイング指導を希望の方にもおすすめのレッスンです。

【予約可能日時】

○：ご予約可能(先着順で予約済の場合有) ×：ご予約不可

	1800-1830	1830-1900	1900-1930	1930-2000	2000-2030	2030-2100	2100-2130	2130-2200
4(火)	×	×	○	○	○	○	○	×
5(水)	○	×	×	×	○	○	○	×
6(木)	○	×	×	○	○	○	○	×
7(金)	○	×	×	×	○	○	○	×
10(月)	×	×	○	○	○	○	○	×
12(水)	○	×	×	×	○	○	○	×
13(木)	○	×	×	×	×	○ 2045-2115		×
14(金)	×	×	×	×	×	×	×	×
18(火)	×	×	○	○	○	○	○	×
19(水)	○	×	×	×	○	○	○	×
20(木)	○	×	×	○	○	○	○	×
21(金)	○	×	×	×	○	○	○	×
25(火)	×	×	○	○	○	○	○	×
26(水)	×	×	×	×	○	○	○	×
27(木)	○	×	×	×	×	○ 2045-2115		×
28(金)	×	×	×	×	×	×	×	×

【対象】

小学2年生～中学3年生 及び 一般 ※プロアマ規定により、高校・大学生は受講不可。

【レッスン内容】

ご希望のテーマに合わせて指導致します。(下記の◇は、指導テーマの一例です。)

- ◇今のピッチングフォームで怪我をしないか不安なので、プロの目でチェックしてほしい。
- ◇変化球の投げ方や球種を、直接プロに指導してほしい。
- ◇コントロールが悪い原因を、プロにチェックして修正してほしい。
- ◇球速をもっと上げられる様、プロに指導してほしい。



【お申込み方法】

ご希望の日程で、フロントにてお申込み下さい。尚、定期受講のご相談も承っております。

【受講料(税込)】

		30分	60分	90分
会 員 (月謝制スクール受講生)	1名での 受講の場合	4,400円 ※2,200×2枚	8,800円 ※8,800×1枚	13,200円 ※8,800×1枚+2,200×2枚
	2名での 受講の場合	不 可	6,600円/1名 ※2,200×3枚	8,800円 ※8,800×1枚
一 般	1名での 受講の場合	5,100円 ※2,550×2枚	10,200円 ※10,200×1枚	15,300円 ※10,200×1枚+2,550×2枚
	2名での 受講の場合	不 可	7,650円/1名 ※2,550×3枚	10,200円 ※10,200×1枚

【練習場使用料】

練習場A：メダル6枚/30分 ※捕手依頼の場合：メダル4枚/30分(要予約) 練習場B：メダル3枚/30分

【暖房費(税込)】

250円/1回(お一人様) ※11月～3月は、レッスン受講チケット+暖房費チケット(250円)を承ります。

【講 師】

岡田 プロ (西武ライオンズ～読売ジャイアンツ～横浜ベスターズ) ほか

プロ野球OB(投手)の

◇ 2025年 3月 ◇

個人レッスン(投手編)

プロ野球OB(投手)の個人レッスンです。マンツーマンでの指導なので、今まで疑問に思っていた事などもスッキリ解決！投手以外の方で、スローイング指導を希望の方にもおすすめのレッスンです。

【予約可能日時】

○：ご予約可能(先着順で予約済の場合有) ×：ご予約不可

	1800-1830	1830-1900	1900-1930	1930-2000	2000-2030	2030-2100	2100-2130	2130-2200
4(火)	×	×	○	○	○	○	○	×
5(水)	○	×	×	×	○	○	○	×
6(木)	○	×	×	○	○	○	○	×
7(金)	○	×	×	×	○	○	○	×
11(火)	×	×	○	○	○	○	○	×
12(水)	○	×	×	×	○	○	○	×
13(木)	○	×	×	×	×	○ 2045-2115		×
14(金)	×	×	×	×	×	×	×	×
18(火)	×	×	○	○	○	○	○	×
19(水)	○	×	×	×	○	○	○	×
20(木)	○	×	×	○	○	○	○	×
21(金)	○	×	×	×	○	○	○	×
25(火)	×	×	○	○	○	○	○	×
26(水)	○	×	×	×	○	○	○	×
27(木)	○	×	×	×	×	○ 2045-2115		×
28(金)	×	×	×	×	×	×	×	×

【対象】

小学2年生～中学3年生 及び 一般 ※プロアマ規定により、高校・大学生は受講不可。

【レッスン内容】

ご希望のテーマに合わせて指導致します。(下記の◇は、指導テーマの一例です。)

- ◇今のピッチングフォームで怪我をしないか不安なので、プロの目でチェックしてほしい。
- ◇変化球の投げ方や球種を、直接プロに指導してほしい。
- ◇コントロールが悪い原因を、プロにチェックして修正してほしい。
- ◇球速をもっと上げられる様、プロに指導してほしい。



【お申込み方法】

ご希望の日程で、フロントにてお申込み下さい。尚、定期受講のご相談も承っております。

【受講料(税込)】

		30分	60分	90分
会 員 (月謝制スクール受講生)	1名での 受講の場合	4,400円 ※2,200×2枚	8,800円 ※8,800×1枚	13,200円 ※8,800×1枚+2,200×2枚
	2名での 受講の場合	不 可	6,600円/1名 ※2,200×3枚	8,800円 ※8,800×1枚
一 般	1名での 受講の場合	5,100円 ※2,550×2枚	10,200円 ※10,200×1枚	15,300円 ※10,200×1枚+2,550×2枚
	2名での 受講の場合	不 可	7,650円/1名 ※2,550×3枚	10,200円 ※10,200×1枚

【練習場使用料】

練習場A：メダル6枚/30分 ※捕手依頼の場合：メダル4枚/30分(要予約) 練習場B：メダル3枚/30分

【暖房費(税込)】

250円/1回(お一人様) ※11月～3月は、レッスン受講チケット+暖房費チケット(250円)を承ります。

【講 師】

岡田 プロ (西武ライオンズ～読売ジャイアンツ～横浜ベースターズ) ほか