2019.7.20

◇2019年 8月◇

プロ野球OB(投手)の

個人レッスン(投手編)

プロ野球OB(投手)の個人レッスンです。マンツーマンでの指導なので、今まで疑問に思っていた事などもスッキリ解決！投手以外の方で、スローイング指導を希望の方にもおススメのレッスンです。

【日　　程】

A：ブルペン利用可　　B：練習場B利用可　　×：予約不可

	15:30-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00
2（金）	要相談	A or B	A or B	×	A or B	A or B	A or B	A or B
7（水）	要相談	A or B	A or B	×	A or B	A or B	A or B	A or B
9（金）	要相談	A or B	A or B	×	A or B	A or B	A or B	A or B
16（金）	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	×	×
21（水）	要相談	A or B	A or B	×	B	B	B	B
23（金）	要相談	A or B	A or B	×	A or B	A or B	A or B	A or B
28（水）	要相談	A or B	A or B	×	A or B	A or B	A or B	A or B
30（金）	要相談	A or B	A or B	×	A or B	A or B	A or B	A or B

【対　　象】　小学3年生～中学3年生　及び　一般　　※プロアマ規定により、高校・大学生は受講不可。

【定　　員】　各回　1名　（先着）

【レッスン内容】　ご希望のテーマに合わせて指導致します。（下記の◇は、指導テーマの一例です。）

◇今のピッチングフォームで怪我をしないか不安なので、プロの目でチェックしてほしい。
◇変化球の投げ方や球種を、直接プロに指導してほしい。
◇コントロールが悪い原因を、プロにチェックして修正してほしい。
◇球速をもっと上げられる様、プロに指導してほしい。

【お申込み方法】　ご希望の日程で、フロントにてお申込み下さい。（先着順）

【受　講　料】

		30　分	60　分	90　分
ベースボールスクール受講生（月謝制）	1名での受講の場合	3，900円（税込） ※1,950×2枚	7，800円（税込） ※7,800×1枚	11，700円（税込） ※7,800×1枚+1,950×2枚
	2名同時受講の場合	不　可	5，850円（税込）／1名 ※1,950×3枚	7，800円（税込） ※7,800×1枚
一　　般	1名での受講の場合	4，500円（税込） ※2,250×2枚	9，000円（税込） ※9,000×1枚	13，500円（税込） ※9,000×1枚+4,500×1枚
	2名同時受講の場合	不　可	6，750円（税込）／1名 ※2,250×3枚	9，000円（税込）／1名 ※9,000×1枚

【練習場使用料】　練習場A（23m×6m）：メダル6枚／30分　　練習場B（10m×4m）：メダル3枚／30分

【暖　房　費】　100円／1回（お一人様）　※11月～4月は、レッスン受講チケット＋暖房費チケット（100円）を承ります。

【備　　考】　レッスン時に捕手を依頼される場合、事前予約をお願い致します。（メダル4枚／30分）

【会　　場】　練習場 A（ブルペン 23m×6m）　or　練習場 B（10m×4m）

【講　　師】　岡田　プロ　（西武ライオンズ～読売ジャイアンツ～横浜ベースターズ）ほか