

# プロ野球OB(投手)の

## 個人レッスン(投手編)

プロ野球OB(投手)の個人レッスンです。マンツーマンでの指導なので、今まで疑問に思っていた事などもスッキリ解決！投手以外の方で、スローイング指導を希望の方にもおすすめのレッスンです。

### 【日 程】

	A：ブルペン利用可				B：練習場B利用可			×	予約不可
	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	
4 (金)	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B	
	16:00-17:30	17:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	
9 (水)	要相談	×	×	×	×	×	×	A or B	
11 (金)	要相談	×	×	×	A or B	A or B	A or B	A or B	
16 (水)	要相談	×	×	×	B	B	B	B	
18 (金)	要相談	×	×	×	A or B	A or B	A or B	A or B	
23 (水)	要相談	×	×	×	×	×	×	A or B	
25 (金)	要相談	×	×	×	A or B	A or B	A or B	A or B	
30 (水)	要相談	×	×	×	×	×	×	A or B	

### 【対 象】

小学3年生～中学3年生 及び 一般 ※プロアマ規定により、高校・大学生は受講不可。

### 【定 員】

各回 1名 (先着)

### 【レッスン内容】

ご希望のテーマに合わせて指導致します。(下記の◇は、指導テーマの一例です。)

- ◇今のピッチングフォームで怪我をしないか不安なので、プロの目でチェックしてほしい。
- ◇変化球の投げ方や球種を、直接プロに指導してほしい。
- ◇コントロールが悪い原因を、プロにチェックして修正してほしい。
- ◇球速をもっと上げられる様、プロに指導してほしい。

### 【お申込み方法】

ご希望の日程で、フロントにてお申込み下さい。(先着順)



### 【受 講 料】

		30 分	60 分	90 分
ベースボールスクール 受講生(月謝制)	1名での 受講の場合	3,900円(税込) ※1,950×2枚	7,800円(税込) ※7,800×1枚	11,700円(税込) ※7,800×1枚+1,950×2枚
	2名同時 受講の場合	不 可	5,850円(税込)／1名 ※1,950×3枚	7,800円(税込) ※7,800×1枚
一 般	1名での 受講の場合	4,500円(税込) ※2,250×2枚	9,000円(税込) ※9,000×1枚	13,500円(税込) ※9,000×1枚+4,500×1枚
	2名同時 受講の場合	不 可	6,750円(税込)／1名 ※2,250×3枚	9,000円(税込)／1名 ※9,000×1枚

### 【練習場使用料】

練習場A(23m×6m):メダル6枚/30分 練習場B(10m×4m):メダル3枚/30分

### 【暖 房 費】

100円/1回(お一人様) ※11月～4月は、レッスン受講チケット+暖房費チケット(100円)を承ります。

### 【備 考】

レッスン時に捕手を依頼される場合、事前予約をお願い致します。(メダル4枚/30分)

### 【会 場】

練習場 A(ブルペン 23m×6m) or 練習場 B(10m×4m)

### 【講 師】

岡田 プロ (西武ライオンズ～読売ジャイアンツ～横浜ベースターズ)ほか