

プロ野球OB(投手)の

◇2018年 10月◇

個人レッスン(投手編)

プロ野球OB(投手)の個人レッスンです。マンツーマンでの指導なので、今まで疑問に思っていた事などもスッキリ解決！投手以外の方で、スローイング指導を希望の方にもおすすめのレッスンです。

【日 程】 A :ブルペン利用可 B :練習場B利用可 × :予約不可

| | 16:00-17:30 | 17:30-19:00 | 19:00-19:30 | 19:30-20:00 | 20:00-20:30 | 20:30-21:00 | 21:00-21:30 | 21:30-22:00 |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 3 (水) | 要相談 | × | A or B | × | × | × | A or B | A or B |
| 5 (金) | 要相談 | × | A or B | A or B | A or B | A or B | A or B | A or B |
| 10 (水) | 要相談 | × | A or B | × | × | × | A or B | A or B |
| 12 (金) | 要相談 | × | A or B | A or B | A or B | A or B | A or B | A or B |
| 17 (水) | 要相談 | × | × | × | A or B | A or B | A or B | A or B |
| 19 (金) | 要相談 | × | × | × | A or B | A or B | A or B | A or B |
| 24 (水) | 要相談 | × | × | × | × | × | × | A or B |
| 26 (金) | 要相談 | × | × | × | A or B | A or B | A or B | A or B |
| 31 (水) | 要相談 | × | × | × | × | × | × | A or B |

【対 象】 小学3年生～中学3年生 及び 一般 ※プロアマ規定により、高校・大学生は受講不可。

【定 員】 各回 1名 (先着)

【レッスン内容】 ご希望のテーマに合わせて指導致します。(下記の◇は、指導テーマの一例です。)

- ◇今のピッチングフォームで怪我をしないか不安なので、プロの目でチェックしてほしい。
- ◇変化球の投げ方や球種を、直接プロに指導してほしい。
- ◇コントロールが悪い原因を、プロにチェックして修正してほしい。
- ◇球速をもっと上げられる様、プロに指導してほしい。

【お申込み方法】 ご希望の日程で、フロントにてお申込み下さい。(先着順)

【受 講 料】

| | | 30 分 | 60 分 | 90 分 |
|------------------------|---------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| ベースボールスクール 受講生(月謝制) | 1名での 受講の場合 | 3,900円(税込) ※1,950×2枚 | 7,800円(税込) ※7,800×1枚 | 11,700円(税込) ※7,800×1枚+1,950×2枚 |
| | 2名同時 受講の場合 | 不 可 | 5,850円(税込)／1名 ※1,950×3枚 | 7,800円(税込) ※7,800×1枚 |
| 一 般 | 1名での 受講の場合 | 4,500円(税込) ※2,250×2枚 | 9,000円(税込) ※9,000×1枚 | 13,500円(税込) ※9,000×1枚+4,500×1枚 |
| | 2名同時 受講の場合 | 不 可 | 6,750円(税込)／1名 ※2,250×3枚 | 9,000円(税込)／1名 ※9,000×1枚 |

【練習場使用料】 練習場A(23m×6m):メダル6枚/30分 練習場B(10m×4m):メダル3枚/30分

【暖 房 費】 100円/1回(お一人様) ※11月～4月は、レッスン受講チケット+暖房費チケット(100円)を承ります。

【備 考】 レッスン時に捕手を依頼される場合、事前予約をお願い致します。(メダル4枚/30分)

【会 場】 練習場 A(ブルペン 23m×6m) or 練習場 B(10m×4m)

【講 師】 岡田 プロ (西武ライオンズ～読売ジャイアンツ～横浜ベースターズ)ほか

