

西島プロ(プロ野球OB)の

◇ 2018年 8月 ◇

# 「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した“マンツーマン”でのレッスンです。(指導時間:10~15分程度)  
 将来を見据えて、定期的に「元プロ野球選手からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

## 【日 程】

8/ 2(木)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
8/ 5(日)	① 19:10	② 19:20	③ 19:30
	④ 19:50	⑤ 20:00	⑥ 20:10
8/ 6(月)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
8/ 9(木)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
8/19(日)	① 19:40	② 19:50	③ 20:00
	④ 20:20	⑤ 20:30	⑥ 20:40
8/20(月)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30

8/23(木)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
8/26(日)	① 19:10	② 19:20	③ 19:30
	④ 19:50	⑤ 20:00	⑥ 20:10
8/27(月)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30
8/30(木)	① 20:10	② 20:20	③ 20:30

※レッスンの進行状況により、時間が遅れる場合がございますので、予めご了承ください。

## 【対 象】

小学4年生~中学3年生 ※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

## 【お申込み方法】

フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき「2コマ」までのお申込みが可能です。

但し、開講日前日の段階で空きがある場合は、3コマまでのご予約・受講も可能です。

## 【受 講 料】

1, 200円(税込)

## 【レッスン当日】

- ① 券売機にてバッティングレッスン券を購入 & 受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。
- ② 先生に呼ばれましたら、番号札とメダル3枚を持ってレッスン打席へお入り下さい。

## 【レッスンの流れ】

レッスンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10~15分程度)

- ① バッティング(10球) … まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
- ② レッスン(1) … 個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
- ③ バッティング(10球) … レッスン(1)の効果をチェックします。
- ④ レッスン(2) … レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
- ⑤ バッティング(10球) … レッスン(2)の効果をチェックします。
- ⑥ レッスン(3) … レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

## 【講 師】

西島 貴之 プロ

<略歴>北海道砂川北高等学校~福岡ダイエーホークス(1990年~2000年)

□ 8月開催分 受付開始予定日時 ⇨⇨⇨ 7/25(水)より予定しております。

□ 9月開催分 受付開始予定日時 ⇨⇨⇨ 8/24(金)より予定しております。