

# プロ野球OB(投手)の

◇2018年 3月◇

## 個人レッスン(投手編)

プロ野球OB(投手)の個人レッスンです。マンツーマンでの指導なので、今まで疑問に思っていた事などもスッキリ解決！投手以外の方で、スローイング指導を希望の方にもおすすめのレッスンです。

【日 程】 A :ブルペン利用可 B :練習場B利用可 × :予約不可

	17:00-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30
6 (火)	要相談	×	×	×	×	B	B	B
7 (水)	要相談	A or B	A or B	A or B	×	×	×	A or B
9 (金)	要相談	×	×	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B
13 (火)	要相談	×	×	×	×	B	B	B
14 (水)	要相談	A or B	A or B	A or B	×	×	×	A or B
16 (金)	要相談	×	×	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B
21 (水)	要相談	×	×	×	×	×	×	×
23 (金)	要相談	×	×	A or B	A or B	A or B	A or B	A or B
28 (水)	要相談	×	×	A or B	×	×	×	A or B
30 (金)	要相談	×	×	×	×	A or B	A or B	A or B

【対 象】 小学3年生～中学3年生 及び 一般 ※プロアマ規定により、高校・大学生は受講不可。

【定 員】 各回 1名 (先着)

【レッスン内容】 ご希望のテーマに合わせて指導致します。(下記の◇は、指導テーマの一例です。)

- ◇今のピッチングフォームで怪我をしないか不安なので、プロの目でチェックしてほしい。
- ◇変化球の投げ方や球種を、直接プロに指導してほしい。
- ◇コントロールが悪い原因を、プロにチェックして修正してほしい。
- ◇球速をもっと上げられる様、プロに指導してほしい。

【お申込み方法】 ご希望の日程で、フロントにてお申込み下さい。(先着順)

【受 講 料】

		30 分	60 分	90 分
ベースボールスクール 受講生(月謝制)	1名での 受講の場合	3,780円(税込) ※1,890×2枚	7,560円(税込) ※7,560×1枚	11,340円(税込) ※7,560×1枚+1,890×2枚
	2名同時 受講の場合	不 可	5,400円(税込)／1名 ※5,400×1枚	7,560円(税込) ※7,560×1枚
一 般	1名での 受講の場合	4,320円(税込) ※2,160×2枚	8,640円(税込) ※8,640×1枚	12,960円(税込) ※6,480×2枚
	2名同時 受講の場合	不 可	6,480円(税込)／1名 ※6,480×1枚	8,640円(税込)／1名 ※8,640×1枚

【練習場使用料】 練習場A(23m×6m):メダル6枚/30分 練習場B(10m×4m):メダル3枚/30分

【暖 房 費】 100円/1回(お一人様) ※11月～4月は、レッスン受講チケット+暖房費チケット(100円)を承ります。

【備 考】 レッスン時に捕手を依頼される場合、事前予約をお願い致します。(メダル4枚/30分)

【会 場】 練習場 A(ブルペン 23m×6m) or 練習場 B(10m×4m)

【講 師】 岡田 プロ (西武ライオンズ～読売ジャイアンツ～横浜ベースターズ)ほか

