

「バッティング レッスン会」

プロ野球OBによるマシン打席を使用した“マンツーマン”でのレッスンです。(指導時間:10~15分程度)
 将来を見据えて、定期的に「元プロ野球選手からの打撃指導」を受けたい方におすすめのレッスンです。

| 【日 程】 | ① 20:10 | ② 20:20 | ③ 20:30 | | ① 19:10 | ② 19:20 | ③ 19:30 |
|------------|---------|---------|---------|--|---------|---------|---------|
| 11 / 2(木) | | | | | | | |
| 11 / 5(日) | ① 19:10 | ② 19:20 | ③ 19:30 | | ① 19:10 | ② 19:20 | ③ 19:30 |
| | ④ 19:50 | ⑤ 20:00 | ⑥ 20:10 | | ④ 19:50 | ⑤ 20:00 | ⑥ 20:10 |
| 11 / 9(木) | ① 20:10 | ② 20:20 | ③ 20:30 | | | | |
| 11 / 12(日) | ① 19:10 | ② 19:20 | ③ 19:30 | | ① 19:10 | ② 19:20 | ③ 19:30 |
| | ④ 19:50 | ⑤ 20:00 | ⑥ 20:10 | | ④ 19:50 | ⑤ 20:00 | ⑥ 20:10 |
| 11 / 16(木) | ① 20:10 | ② 20:20 | ③ 20:30 | | | | |
| 11 / 19(日) | ① 19:10 | ② 19:20 | ③ 19:30 | | ① 19:10 | ② 19:20 | ③ 19:30 |
| | ④ 19:50 | ⑤ 20:00 | ⑥ 20:10 | | ④ 19:50 | ⑤ 20:00 | ⑥ 20:10 |

※レッスンの進行状況により、時間が遅れる場合がございますので、予めご了承ください。

【対 象】 小学4年生~中学3年生 ※高校生・大学生は、プロ・アマ規定によりご参加頂けません。

【お申込み方法】 フロントにて、ご希望の日程でご予約下さい。(先着順・電話予約可)

※1日につき「2コマ」までのお申込みとなります。

但し、開講日前日の段階で空きがある場合は、3コマまでのご予約・受講も可能です。

【受 講 料】 1,100円(税込)

【レッスン当日】 ① 券売機にてバッティングレッスン券を購入 & 受講者名サイン→フロントにて番号札と交換して下さい。

② 先生に呼ばれましたら、番号札とメダル3枚を持ってレッスン打席へお入り下さい。

【レッスンの流れ】 レッソンは打席を使用してマンツーマンで行います。(お1人様10~15分程度)

- ① バッティング(10球) ... まずは、現在のバッティングを確認・診断します。
- ② レッスン(1) ... 個々のレベルに合わせて、基本の導入や矯正レッスンを行います。
- ③ バッティング(10球) ... レッスン(1)の効果をチェックします。
- ④ レッスン(2) ... レッスン(1)の反復指導、または内容を発展させていきます。
- ⑤ バッティング(10球) ... レッスン(2)の効果をチェックします。
- ⑥ レッスン(3) ... レッスン(2)の反復、または内容を発展させ今後の課題を伝えレッスン終了です。

【講 師】 西島 貴之 プロ <略歴>北海道砂川北高等学校~福岡ダイエーホークス(1990年~2000年)

□12月開催分 受付開始予定日時 ⇨⇨⇨11/21(火)12:00より予定しております。